

دليل الألعاب الأولمبية 2024



اختبر معلوماتك واربح بلايستيشن 5 ! لا تفوت هذه الفرصة الفريدة !

انطلاقة على نفس الخط للجميع.

#نربحوالرياضة

تلعب
بمسؤولية

18-



نربحوالرياضة



الصفحة 4 و5

من الصفحة 6 إلى الصفحة 12

من الصفحة 13 إلى 14

الصفحة 16 و17

الصفحة 19 و20

الصفحة 21 إلى 23

الصفحة 24

الصفحة 25

الصفحة 26

الصفحة 27

الصفحة 28

الصفحة 29

الصفحة 30

الصفحة 32

تقديم الألعاب الأولمبية 2024

تاريخ الميداليات المغربية في الأولمبياد

المنشآت الأولمبية

البرنامج الكامل للألعاب الأولمبية

كرة القدم

ألعاب القوى

الملاكمة

الفروسية

الفولف والتكواندو

التزلج على اللوح وركوب الأمواج

الرياضات الأخرى المشاركة

مسابقة

اللعب المسؤول

كيف تلعب

الشعار

تم تصميم الشعار الرسمي لدورة الألعاب الأولمبية 2024 (النسخة الثلاثين) من قبل المصمم سيلفان بوير وتم الكشف عنه يوم الاثنين 21 أكتوبر 2019. وتجمع ثلاثة رموز: الميدالية الذهبية، والشعلة الأولمبية، وماريان، التي يرمز إليها بوجه امرأة، ولأول مرة، سيكون هذا الشعار فريدا للألعاب الأولمبية والألعاب البارالمبية، والتي تصور الشعلة الأولمبية ضمن ميدالية ذهبية، وقال المنظمون في بيان أن "الشعار يتكون من ثلاثة رموز بسيطة وقوية تمثل رؤيتنا وطموحنا لأولمبياد باريس". وأضاف البيان أن الشعار يشمل على ميدالية "ذهبية وهي رمز الرياضة وشعلة وهي أيقونة الحركة الأولمبية وماريان التي تجسد صورة فرنسا. وذكر أن هذا الشعار سيكون تكريما للثقافة والإبداع الفرنسي وفخر البلد.



باريس 2024

سيتم الاحتفال بالألعاب الأولمبية 2024 في الفترة من 26 يوليو إلى 11 أغسطس 2024 في باريس. تم تصنيف المدينة رسميا خلال الدورة 131 للجنة الأولمبية الدولية في عاصمة البيرو "ليما"، في 13 سبتمبر 2017. بعد لندن (1908 و 1948 و 2012)، تصبح باريس ثاني مدينة تحتفل بالألعاب الأولمبية الصيفية للمرة الثالثة، بفارق مائة سنة (1900 و 1924 و 2024)، قبل أن يأتي دور لوس أنجلوس (1932 و 1984 و 2028). يعود الحدث إلى دورته الأولمبية التقليدية التي تنظم كل أربع سنوات، بعد أولمبياد طوكيو التي أقيمت سنة 2021 بسبب جائحة كوفيد-19. دورة الألعاب الأولمبية الصيفية تظل أهم حدث رياضي على مستوى العالم ما دامت مسرعا للتنافس على المعدن الأولمبي من ذهب وفضة ونحاس بين أبطال وبطلات في رياضات عريقة ومتنوعة جماعية وفردية.



التميمة

تم الكشف عن التميمة في 14 نونبر 2022، واستبعد المنظمون على أي حال اختيار الحيوان. تم اختيار الاسم والتصميم كرموز للحرية ولتمثيل الشخصيات الرمزية للجمهورية الفرنسية، يأخذ فريق الأولمبي شكل وهيتة قبعة فريجية. بما أن رؤية باريس 2024 هي إثبات أن بإمكان الرياضة أن تغير حياة الناس، فإن التميمتان ستلعبان دورا رئيسيا من خلال قيادة ثورة عن طريق الرياضة. إنها تجسد روح الجرأة والإبداع الذي يلهم ألعابنا. تستحضر ماريان القيم التي هي أيضا قيم الرياضة والأولمبياد. الإنسانية والأخوة والكرام والمشاركة. إنها شخصية مألوفة لدى الفرنسيين، وموجودة في كل مكان في حياتهم اليومية (الطوايع، وأقواس دار البلدية، وما إلى ذلك)، وتُظهر الرغبة في إنشاء ألعاب شعبية، أقرب ما يمكن إلى السكان. وقد تم التحقق من صحتها من خلال عينة من الأطفال وكانت متوفرة في أشكال مختلفة من المنتجات (خواتم المفاتيح، القمصان، الألعاب الناعمة).



الشعلة

تعتبر رحلة تتابع المشعل تقليداً مميزاً يعود بنا إلى جذور الألعاب، حيث تم إيقاد المشعل الأول لتتابع ألعاب باريس 2024، بأشعة الشمس في 16 أبريل الماضي خلال مراسم أقيمت في حرم مدينة أولمبيا اليونانية التي احتضنت الألعاب الأولمبية قديماً. ثم توجهت الشعلة بعد ذلك إلى أثينا على متن سفينة "بيليم" لتعبر البحر الأبيض المتوسط وصولاً إلى مرسيليا. وفي 8 ماي الماضي إنطلقت الشعلة الأولمبية في جولتها الملحمية عبر ربوع فرنسا، حيث قدمت رحلة تتابع المشعل هاته رؤية فريدة حول تاريخ البلد المضيف. و بنت روابط تجمع بين بين العصور المختلفة و إبراز المواقع الاستثنائية التي ساهمت في بناء إسم فرنسا، من سمعة و تأثير خلال كل فترة رئيسية من تاريخها. و سيحمل الشعلة السباح الفرنسي لور مانودو، بطل السباحة الأولمبي في أثينا عام 2004.



الميداليات

تم الكشف عن الميداليات التي ستوزع على الرياضيين في الألعاب المقبلة يوم الخميس 8 فبراير في مقر اللجنة المنظمة لألعاب باريس 2024. تأتي كل ميدالية أولمبية مع قطعة حديد أولية من برج إيفل الشهير. تم بناء السيدة الحديدية بين عامي 1887 و1889، ومنذ ذلك الحين كانت موضوعاً لحملات التجديد. ولتخيل تصميم ميدالياتها الأصلية، قامت لجنة الرياضيين "باريس 2024"، برئاسة مارتين فوركيد (البياتلون)، باستدعاء دار المجوهرات، وقد عملت شوميه، صانعة المجوهرات الخبيرة المعروفة عالمياً بإبداعاتها المذهلة، على صياغة الميدالية وكأنها جوهرة حقيقية بتصميم تم تصويره حول ثلاثة مصادر إلهام: السداسي والإشراف والترصيع، تمتاز بأناقة مع الذهب والفضة والبرونز.



أرقام ودلالات

6 هو عدد الكيلومترات في مسار حفل الافتتاح والذي من المتوقع أن يكون الأكثر فخامة منذ إنشاء الألعاب الأولمبية سنة 1896.

41 هو عدد المواقع التي ستستقبل 206 من المشاركين، بالإضافة إلى العاصمة الفرنسية، تم اختيار تسعة مواقع في مدن أخرى وحتى في الخارج (تاهيتي).

329 حدثاً هو إجمالي عدد الأحداث التي ستقام خلال 18 يوماً من دورة الألعاب الأولمبية باريس 2024، ومن المتوقع أن يشارك فيها 10500 رياضي و206 وفود و28 منافسة.

150 000 فرصة عمل هو الحد الأدنى لعدد فرص العمل التي سيتم خلقها في أولمبياد باريس. يكفي لإعطاء دفعة جدية للنشاط الاقتصادي والاجتماعي.

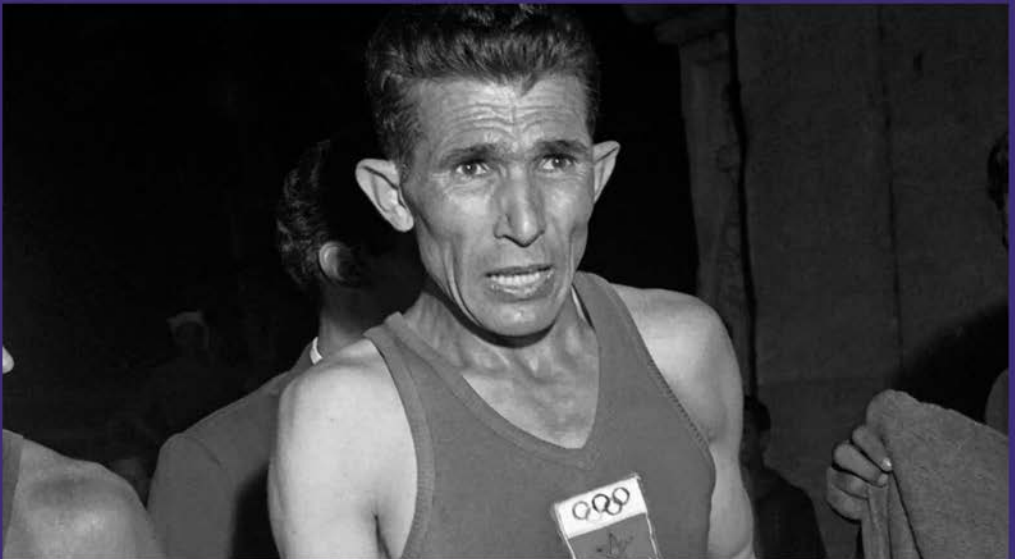


الميداليات المغربية في الألعاب الأولمبية

أول ظهور للمغرب في الألعاب الأولمبية كان في الألعاب الأولمبية الصيفية 1960، بعد إنشاء اللجنة الأولمبية الوطنية المغربية سنة 1959، ومنذ ذلك الحين شارك في كل الدورات اللاحقة باستثناء دورة 1980، عندما شارك في المقاطعة التي قادتها الولايات المتحدة. تمكن أبطال المغرب من الفوز بمجموع 24 ميدالية (7 ذهبيات و5 فضيات و12 برونزية). وحصل الرياضيون على 20 ميدالية، بينما حصل الملاكمون على 4 ميداليات.

عبد السلام راضي يمهد لنا الطريق

عبد السلام الراضي من مواليد 28 فبراير 1929 في تاونات، التحق بصفوف الجيش الفرنسي، حيث كان المغرب تحت الحماية، في فوج المشاة المغربي الخامس. نافس عبد السلام الراضي بقميص فرنسا ونال ذهبية "سيف الأمم" حيث لم يسمح له، في ذلك الوقت، بتمثيل المغرب، كما فوّت فرصة المشاركة في الألعاب الأولمبية لسنة 1956 بملبورن الأسترالية، في سنة عرفت حصول المملكة على استقلالها. كما رفض عبد السلام الراضي جميع الإغراءات التي تعرض لها بحمل الجنسيين الفرنسية والبلجيكية، متشبثاً بتمثيل المغرب في الألعاب الأولمبية سنة 1960 بالعاصمة الإيطالية روما ليصبح أول مغربي فائز بميدالية أولمبية بحصوله على الميدالية الفضية في ماراتون ألعاب روما 1960، خلف الأسطورة الإثيوبي أبيبي بيكيلا (بطل أولمبي مزدوج 1960 و1964). وفي العام نفسه، فاز الراضي باللقب العالمي في اختراق الضاحية (بطولة العالم الحالية لاختراق الضاحية) في هاميلتون بارك في اسكتلندا. حضر دورة الألعاب الأولمبية في لوس أنجلوس سنة 1984 كضيف شرف، وشهد تتويج مواطنيه نوال المتوكل وسعيد عويطة. توفي عبد السلام الراضي في فاس في 4 أكتوبر 2000 عن عمر يناهز 77 عاما، بعد أن ظل منسيا لسنوات عديدة رغم مسيرته المهنية المشرفة.



نوال المتوكل.. الاولى

ولدت العداءة المغربية نوال المتوكل في مدينة الدار البيضاء في 15 أبريل 1962، استطاعت أن تسطر تاريخا لنفسها بأحرف من ذهب، فتحت الباب امام الفتاة العربية للعودة الى منصات التتويج، بعدما جذبت انظار العالم اليها في أولمبياد لوس انجلوس 1984، عندما حصلت على الميدالية الذهبية في سباق 400 متر حواجز لتصبح أول امرأة عربية وأفريقية تحقق هذا الانجاز متفوقة على الأمريكية جودي براون والرومانية كريستينا كوجوكارو. وقبل ذلك، تميزت في البطولة الأفريقية بالقاهرة عام 1982 بفوزها بثلاث ميداليات ذهبية (100 متر حواجز، 400 متر حواجز، وسباق التتابع 400×4 متر). حصلت على لقبها عام 1983 خلال دورة الألعاب المتوسطية بالدار البيضاء، وفازت بلقبين قاريين جديدين في سباق 400 متر حواجز عامي 1984 و1985 وفازت بالميدالية البرونزية في سباق التتابع 4×400 متر في بطولة إفريقيا 1984. وفي سنة 1989 بدأت مسيرتها التدريبية بعد حصولها على شهادة في التربية البدنية من جامعة أيوا (الولايات المتحدة الأمريكية). ورغم كل هذا المشوار الطويل من النجاحات في الملاعب وخارجها إلا أن تاريخ 27 يوليو 2004 يظل عالقا في ذهن العداءة المغربية كحدث لا ينسى حيث اختارتها اللجنة الأولمبية الدولية رئيسا للجنة تقييم ملفات المدن الخمس المتقدمة بطلب استضافة أولمبياد 2012 وهي مدريد، نيويورك، لندن، باريس وموسكو. وخلال هذه المهمة الجديدة حظيت المتوكل بتقدير عالمي من أعلى المستويات السياسية والشعبية على مستوى العالم لم ينله أي من الشخصيات الرياضية العربية، حيث التقت برئيس وزراء إسبانيا خوسيه لويس ثاباتيرو، والرئيس الفرنسي جاك شيراك في قصر الإليزيه، ورئيس الوزراء البريطاني توني بليز، بينما استضافتها الملكة إليزابيث الثانية ملكة إنجلترا في قصر باكنجهام، وكذلك استقبلها الرئيس الروسي فلاديمير بوتين، مما وضعها في مصاف السفراء والوزراء، ولكنها سفيرة فوق العادة، إنها نوال المتوكل "سفيرة الرياضة العربية".



سعيد عويطة الأسطورة

سعيد عويطة من مواليد 2 نوفمبر 1959 بالقنيطرة، يعد أحد أعظم الرياضيين في التاريخ في منافسات المسافات الطويلة والمتوسطة. حصل على الميدالية الذهبية في سباق 5000 متر في أولمبياد لوس أنجلوس 1984 و5000 متر في بطولة العالم روما 1987 كما حصل على الميدالية البرونزية في سباق 1500 متر في بطولة العالم في هلسنكي 1983 وفي سباق 800 متر في أولمبياد سيول 1988.

الرياضي الوحيد في العالم الذي تمكن من حيازة الأرقام القياسية العالمية لمسافات نصف الماراثون الخمس، كان الوحيد في العالم خلال ثمانينيات القرن العشرين الذي يستطيع ركض 800 متر في أقل من دقيقة و44 ثانية، و1500 متر في أقل من 3 دقائق و30 ثانية، والميل في أقل من 3 دقائق و47 ثانية، و3000 متر في أقل من 7 دقائق و30 ثانية، و5000 متر في أقل من 13 دقيقة، و10000 متر في أقل من 27 دقيقة و30 ثانية.

وبعد انتهاء حياته المهنية، شغل مرتين منصب المدير الفني الوطني بالجامعة الملكية المغربية للألعاب القوى، ثم عمل في الإدارة التقنية في قطر للألعاب القوى.

قام بتدريب العدائين الأستراليين للمعهد الأسترالي للرياضة (AIS) في سنة 2002 وعمل أيضًا كمستشار لقناة الجزيرة الرياضية القطرية الشهيرة (بين سبورت الآن).



هشام الكروج سيد الأولمبياد

هشام الكروج هو أحد أفضل الرياضيين على الإطلاق، متخصص في الجري لمسافات طويلة ومتوسطة. فاز بأربعة ألقاب في بطولة العالم لمسافة 1500 متر في الفترة من 1997 إلى 2003 وثلاثة ألقاب عالمية أخرى داخل الصالات، كما فاز بميداليات ذهبية في سباق 1500 متر و5000 متر في دورة الألعاب الأولمبية في أثينا عام 2004. ليصبح ثاني رياضي في التاريخ بعد الفنلندي بافو نورمي يحقق الثنائية في هذين التخصصين. امتدت هيمنته من سنة 1996 إلى سنة 2004، وهي الفترة التي حقق فيها أفضل أداء عالمي في سباق 1500 متر لثمانين سنوات متتالية، وتعرض لثلاث هزائم فقط، بما في ذلك اثنتين في نهائيات أولمبياد 1996 و 2000. ركض مسافة 1500 متر 31 مرة في أقل من 3 دقائق و30 ثانية.

الكروج هو صاحب رقمين قياسييين عالميين في الهواء الطلق: سباق 1500 متر بزمن 3 دقائق و26 ثانية فقط. يوم 14 يوليو 1998 وسباق الميل الذي حطمه يوم 7 يوليو 1999 بتوقيت 3 دقائق و43 ثانية و13 جزء من المئة. تم اختياره كأفضل رياضي للسنة من قبل الاتحاد الدولي لألعاب القوى في السنوات 2001 و2002 و2003، في سنة 2006 أعلن الكروج اعتزاله نتيجة إصابة بظهره أثناء مشاركته في بطولة الصالات المغلقة بموسكو. حوّل الكروج مساره الرياضي من الوصف الجيد إلى الاستثنائي، وكتب بأحرف من ذهب مسيرة حافلة بالإنجازات، إذ بات من رموز ألعاب القوى المغربية ومحافظاً على عدد من الأرقام القياسية العالمية إلى غاية اليوم. تم انتخابه في قاعة مشاهير الاتحاد الدولي لألعاب القوى (2014). هشام الكروج عضو في اللجنة الأولمبية الدولية منذ عام 2004.



نزهة بيدوان الغزالة

بعد ألقاب متعددة على المستوى المتوسطي والعربي والإفريقي في سباق 400 متر حواجز، فازت نزهة بيدوان (من مواليد 18 سبتمبر 1969 بالرباط) بأول لقب عالمي لها في أثينا سنة 1997. كانت بداية نزهة في طريق الاحتراف. بعد تسجيل اولي نجاحاتها، وتحت توصية العداء عبد العزيز ساهير. توجت بطلة لأفريقيا سنة 1990، وفرضت نفسها نجمة للدورة العربية في سوريا عام 1992 عندما أحرزت سبع ذهبيات، ثم بلغت في العام ذاته نصف نهائي أولمبياد برشلونة كما توجت بطلة لدورتي المتوسط عام 1993. فازت في 2001 ببطولة سباق 400 متر حواجز في بطولة الجائزة الكبرى لألعاب القوى التي أقيمت في مدينة لينز النمساوية. عادت بدوان عام 2001 في مدينة إدمونتون الكندية لتفوز بلقب ذات السباق. عملت بدوان كمحاضرة في الاتحاد الدولي لألعاب القوى بإلقاء محاضرات لصغار العدائين في المغرب بعد ذلك بعامين في إشبيلية، خسرت لقبها العالمي بفارق ضئيل أمام الكويبة دايمي بيرنيا في الصورة النهائية. في سنة 2000 في أولمبياد سيدني، بينما حصلت على أفضل أداء عالمي، احتلت المركز الثالث فقط، قبل أن تستعيد لقبها العالمي بعد عام في إدمونتون، كندا. وفي عام 2004، ستمتع نزهة، أنجح رياضية مغربية وعربية، بشرف كونها حاملة لواء الوفد المغربي في الألعاب الأولمبية بأثينا. وفي عام 2008، أنشأت جمعية إنجازات وقيم النساء تكريما للمرأة المغربية، لمساهماتها في تنمية البلاد، وخاصة في المجال الرياضي. وتنظم هذه الجمعية سباق النصر النسائي بالرباط كل سنة. وكان من الطبيعي أن يتم تعيينها رئيسة للجامعة الملكية المغربية للرياضة للجميع، التي تعمل على النهوض بالرياضة في جميع أنحاء المغرب.



الميداليات المغربية في الألعاب الأولمبية

بغض النظر عن الراضي والمتوكل وعويطة والكروج وبدوان، فاز 15 بطلا آخر بميداليات أولمبية في صنف الملاكمة وألعاب القوى. الملاكمة: محمد الربيعي (ريو 2016) و طاهر تمسماني (سيدني 2000) والأخوين عشيق، عبد الحق عشيق (سيول 1988) ومحمد عشيق (برشلونة 1992).

وفي ألعاب القوى، فاز مولاي إبراهيم بوطيب (10000 م) سنة 1988 و خالد سكاك (10000 م) سنة 1992 وسفيان البقال (3000 م حواجز) سنة 2020 بالميدالية الذهبية الأولمبية.

حسناء بنحسي فازت بفضية في مسافة 800 متر بأثينا 2004 وبنحاسية نفس المسافة في بكين 2008 و رشيد لبصير الذي فاز بنحاسية مسافة 1500 م في برشلونة 1992 وكذلك حقق جواد غريب ميدالية فضية في سباق المارطون في دورة بكين 2008.

دون أن ننسى الميداليات البرونزية التي حصل عليها صلاح حسو (10000 م في أثينا 1996)، خالد بولامي (5000 م في أثينا 1996)، إبراهيم لحلافي (5000 م في سيدني 2000)، علي الزين (3000 م موانع في سيدني 2000) وعبد العاطي إغدير في سباق (1500 م في لندن 2012).



خالد السكاك



مولاي إبراهيم بوطيب

الميداليات المغربية في الألعاب الأولمبية

حسنا بنحسي



محمد الريفي

تياجو طايبي (السيرف)



أكرو هوتيل (كرة اليد)



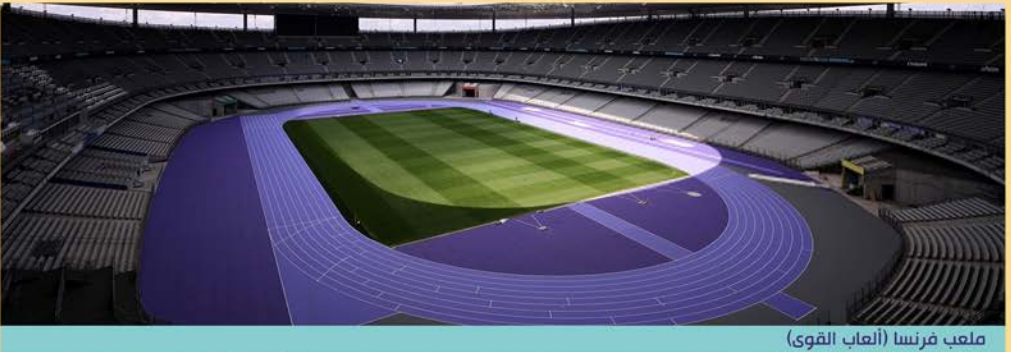
القصر الكبير (التيكواندو والمصارعة)



ملعب أرينا لاديفونس (السباحة وكرة الماء)



ملعب فرنسا (أنعاب القوى)



ساحة لاكونكورد (التزلج على اللوح و الأسلوب الحر في الدرجات والبريك دانس



بون ديلين (التريثلون والسباحة على الطريق)



ملعب سان-كوينتين-أون-إيفلين (سيف الدراجات على الطريق)



مركز الألعاب المائية (السباحة الإيقاعية والغطس)



ملعب الفيلودروم (كرة القدم)

النيشو طلع!



ف نقاط البيع،
شارجي
حسابك
كاش
و اسحب أرباحك !



نلعب
بمسؤولية



البرنامج الكامل للألعاب



السباحة

من 27 يوليوز إلى 4 غشت بلا ديفونس أرينا باريس
نهائي 100 متر أربع مرات سباحة حرة سيدات ورجال: 27 يوليوز
نهائي 100 متر أربع مرات سباحة رجال: 28 يوليوز
نهائي 100 متر فراشة سيدات: 28 يوليوز
نهائي 100 متر حرة سيدات ورجال: 31 يوليوز
نهائي 50 متر سباحة حرة رجال: 2 غشت
نهائي 200 متر أربع مرات رجال: 4 غشت

كرة المضرب

من 27 يوليوز إلى 4 غشت بملعب رولان غاروس
النهائي سيدات: 3 غشت
النهائي رجال: 4 غشت

الريشة الطائرة

من 27 يوليوز إلى 5 غشت بصالة بورت دو لا شاييل

التجديف المتعرج

من 27 يوليوز إلى 5 غشت بالملعب المائي فير سور مارن

الجمباز الإيقاعي

من 27 يوليوز إلى 5 غشت بأرينا بيرسي

الرماية

من 27 يوليوز إلى 5 غشت بالمركز الوطني للرماية بشتاتورو

رياضة الفروسية

من 27 يوليوز إلى 5 غشت بقصر فيرساي

الترخلق

من 27 يوليوز إلى 7 غشت بلاكوتكورد

الهوكي

من 27 يوليوز إلى 9 غشت بملعب ييف مانير

الملاكمة

من 27 يوليوز إلى 10 غشت بأرينا شمال باريس وملعب رولان غاروس

الغطس

من 27 يوليوز إلى 10 غشت بمركز الألعاب المائية

الريكيبي السباعي

من 24 إلى 30 يوليوز بملعب فرنسا

كرة القدم

من 24 يوليوز إلى 10 غشت بملعب حديقة الأمراء
ملعب نانتي وملعب بورجو وملعب مارسيليا وملعب نيس و
ملعب جوفروا غيشار
ملعب ليون
النهائي رجال: 9 غشت 2024
النهائي سيدات: 10 غشت 2024

الرمي بالقوس

من 25 يوليوز إلى 4 غشت ببلز انفاليد

كرة اليد

من 25 يوليوز إلى 11 غشت بملعب بير موروي و صالة جنوب باريس
النهائي سيدات: 10 غشت 2024
النهائي رجال: 11 غشت 2024

ركوب الأمواج

من 27 يوليوز إلى 3 غشت بتيبينو بطايتي

التجديف

من 27 يوليوز إلى 3 غشت بالملعب المائي فير سور مارن

الجيدو

من 27 يوليوز إلى 3 غشت بساحة شون دو مارس
النهائي لأقل من 63 كغ سيدات: 30 غشت 2024
النهائي لأزيد من 100 كغ رجال: 2 غشت 2024
النهائي مختلط للفرق: 3 غشت 2024

سباق الدراجات على الطريق

من 27 يوليوز إلى 4 غشت بجسر ألكسندر الثالث و
بلز انفاليد
سباق على الطريق رجال: 3 غشت
باق على الطريق سيدات: 4 غشت

المسابقة

من 27 يوليوز إلى 4 غشت ب القصر الكبير
النهائي إيبى الفردي رجال: 28 يوليوز
النهائي سابر سيدات: 29 يوليوز
النهائي فلوري للفرق سيدات: فاتح غشت
النهائي فلوري رجال: 4 غشت

كرة الطاولة

من 27 يوليو إلى 10 أغسطس بأرينا جنوب باريس 4

كرة الطائرة الشاطئية

من 27 يوليو إلى 10 أغسطس بملعب برج إيفل

كرة السلة

من 27 يوليو إلى 11 أغسطس بملعب بيير مورو وأرينا بيرسي

كرة الطائرة

من 27 يوليو إلى 11 أغسطس بأرينا جنوب باريس 1

كرة الماء

من 27 يوليو إلى 11 أغسطس بمرز الألعاب المائية ولاديفونس أرينا

الدرجات الهوائية

من 28 إلى 29 يوليو بلاكولين ديونكور
سباق كونتري سيدات: 28 يوليو
سباق كونتري رجال: 29 يوليو

الإبحار الشراعي

من 28 يوليو إلى 8 أغسطس بمارينا بمرسليا

الأسلوب الحر في الدرجات (بي، إم، إكس)

من 30 يوليو إلى 31 يوليو بلاكونكورد

كرة السلة 3 ضد 3

من 30 يوليو إلى 5 أغسطس بلكونكورد

الريكيبي السباعي

من 30 يوليو إلى 5 أغسطس بجسر ألكسندر الثالث

ترياثلون

من فاتح أغسطس إلى 2 أغسطس بملعب سان كويتين أون إيفلين

الفولف

من فاتح أغسطس إلى 10 أغسطس بالملعب الوطني

الألعاب القوى

من فاتح أغسطس إلى 11 أغسطس بملعب فرنسا

ديكاتلون رجال: 2 و 3 أغسطس

نهائي 100 متر سيدات 3 أغسطس

نهائي 100 متر رجال 4 أغسطس

القفز بالزنا رجال: 5 أغسطس

نهائي سباق 100 متر أربع مرات سيدات ورجال: 9 أغسطس

الماراثون رجال: 10 أغسطس

الترامبولين

2 أغسطس بأرينا بيرسي

التسلق الرياضي

من 5 أغسطس إلى 10 أغسطس منشأة التسلق الرياضي لو بورجيه

السباحة الفنية

من 27 يوليو إلى 5 أغسطس بملعب نوتيك دي فيرسي مارن

الدرجات على المضمار

من 5 أغسطس إلى 11 أغسطس بفيلدروم الوطني مضمار سان
كويتين أون إيفلين

نهائي السرعة للفرق سيدات: 5 أغسطس

نهائي السرعة للفرق رجال: 6 أغسطس

نهائي السرعة رجال: 9 أغسطس

نهائي السرعة سيدات: 11 أغسطس

المصارعة

من 5 أغسطس إلى 11 أغسطس بساحة شون دو مارس

التجديف السريع

من 6 أغسطس إلى 10 أغسطس بملعب نوتيك

التيكواندو

من 7 أغسطس إلى 10 أغسطس بالقصر الكبير

رفع الأثقال

من 7 أغسطس إلى 11 أغسطس بأرينا جنوب باريس 6

السباحة الحرة

من 8 أغسطس إلى 9 أغسطس بجسر ألكسندر الثالث

الجمباز الإيقاعي

من 8 أغسطس إلى 10 أغسطس بصالة بورت دو لا شابيل

الخماسي الحديث

من 8 أغسطس إلى 11 أغسطس بقصر فيرسي و شمال باريس

البريك دانس

من 9 أغسطس إلى 10 أغسطس بلاكونكورد

النيشو طلع!



زيد المتشقات زيد رباحك

BONUS متعدد حاليا +273% حقال



نلعب
بمسؤولية



من أجل مكان في البوديوم؟

سبق للمغرب أن شارك في دورة الألعاب الأولمبية 7 مرات الأولى سنة 1964 في طوكيو خلال هذه الدورة أقصى المنتخب الوطني من دور المجموعات بعد احتلاله المركز الثالث في المجموعة الثانية برصيد 0 نقطة، والثانية سنة 1972 في ميونخ الألمانية التي تمكن المنتخب المغربي من التأهل إلى الدور الثاني بعد احتلاله المركز الثاني في المجموعة الأولى برصيد 4 نقاط، والثالثة سنة 1984 لوس أنجليس الأمريكية غادر المنتخب الوطني البطولة من الدور الأول بعد احتلاله المركز الثالث في المجموعة الثالثة برصيد 4 نقاط و سنة 1992 في برشلونة الإسبانية أقصى المنتخب الوطني من الدور الأول بعد احتلاله المركز الأخير في المجموعة الثالثة برصيد 1 نقطة.

وكانت المشاركة الخامسة سنة 2000 في سيدني الأسترالية حيث خرج أشبال المغرب من الدور الأول بعد احتلال المركز الأخير في المجموعة الثالثة برصيد نقطة واحدة، وسنة 2004 في أثينا اليونانية أقصى فيها المنتخب الوطني من الدور الأول بعد احتلاله المركز الثالث في المجموعة الرابعة برصيد 4 نقاط، وفي آخر مشاركة له سنة 2012 في العاصمة لندن البريطانية، أقصى المنتخب الوطني من الدور الأول بعد احتلاله المركز الثالث في المجموعة الرابعة برصيد نقطتين، وسجل المنتخب المغربي مشاركات سيئة خلال السنوات التي أجريت فيها الألعاب الأولمبية، بينما كانت مشاركة 1972 وهي التي تحقق فيها أفضل إنجاز ببلوغ الدور الثاني. ويظل «الأسطورة» أحمد فراس الذي كان ضمن منتخب 1972، هداف «أسود الأطلس» في الأولمبياد برصيد ثلاثة أهداف.

فريق 2024

بعد مرور اثني عشر عاما على ظهوره الأخير على المسرح الأولمبي في لندن، سيعود المنتخب المغربي إلى أولمبياد باريس 2024. وسيوافحه أبطال أفريقيا لأقل من 23 سنة "أشبال أطلس" ثلاثة أسماء كبيرة في دور المجموعات: الأرجنتين وأوكرانيا والعراق. وفي الملاعب الفرنسية، سيحظى رجال طارف السكتيوي بمتابعة جيدة نظرا لأن معظم العناصر تنتمي إلى الفريق الأول وهم شادي رياض و أمير ريتشاردسون و أسامة العزوزي و بلال الخنوس و إسماعيل سيباري و أسامة ترغالين و إلياس بن صغير و إلياس أخوماش و وعبد الصمد الزلزولي.



المنتخب المغربي لأقل من 23 سنة



المغرب – ألمانيا الغربية 1972



المغرب – إسبانيا 2012

سفيان البقالي (متر موانع 3000)

ولد سفيان البقالي ونشأ بحي المرجة بفاس يوم 7 يناير 1996، وظهرت موهبته بشكل قوي منذ طفولته من خلال مشاركته في النشاط الرياضي المدرسي، قبل أن ينضم إلى نادي فاس سنة 2010. في سن الثامنة عشرة، احتل المركز الرابع في بطولة العالم للشاثنين لألعاب القوى سنة 2014، وفي نفس السنة ظهر لأول مرة في بطولة أفريقيا لألعاب القوى. حيث احتل المركز العاشر في سباق 3000 متر موانع. ونال الميدالية الفضية في بطولة العالم لألعاب القوى في لندن سنة 2017، والميدالية البرونزية في عام 2019 في الدوحة.

حصل على الميدالية الذهبية في دورة الألعاب الأولمبية 2020 في طوكيو، منهيًا هيمنة الكينييين في هذا التخصص. وقد حقق مراده وذلك بأن منح المغرب أول ذهبية في سباق 3000 متر موانع وأنساهم سنوات عجاف من الذهب والفضة عن منصات التتويج وعزف النشيد الوطني. وسجل النجم المغربي أسرع زمن في العالم في موسم 2020 خلال لقاء موناكو في الدوري الماسي بزمن ثمان دقائق و8.04 ثانية.



فاطمة الزهراء كردادي (المارتون)

ولدت فاطمة الزهراء كردادي في 20 مارس 1992 بأسفي، وبدأت كردادي أول خطواتها في عالم الرياضة في مسقط رأسها مدينة أسفي، وتدرجت سريعاً في جميع الفئات السنية، تمارس الكردادي تدريباتها رفقة زوجها العداء المغربي مصطفى الهودادي الذي يشرف على تدريباتها، بمرتفعات إفران وسط المغرب. بدأت تكتسب خبرة جيدة عبر السباقات الجهوية. وتعتبر البطلة المغربية من الأسماء الشابة التي تألقت في السنوات الأخيرة في رياضة ألعاب القوى على المستوى المحلي ثم على المستوى الإفريقي قبل أن تصل إلى بطولة العالم، وتنتزع ميدالية برونزية في الماراثون. وأنهت الكردادي السباق في زمن قدره ساعتان و25 دقيقة و23 ثانية، وهو ما مكّنها من أول ميدالية في تاريخ المشاركات المغربية في ماراثون السيدات. كما نجحت في التتويج بماراثون الرباط التي تملك رقمه القياسي، كما تألقت خلال ماراثون مراكش، وصنعت سمعة لا بأس بها قبل أن تبدأ بخوض مشاركة الدولية، أظهرت خلالها قدرتها على منافسة أفضل العداءات العالميتين.



عبد العاطي الكس (800 متر)

عبد العاطي الكس، من مواليد 27 فبراير 1993 بمراكش، متخصص في سباق 800 متر. بطل المغرب عدة مرات، حصل على الرتبة الثانية في ملتقى محمد السادس للألعاب القوى بالرباط، في سنة 2015 حصل على المركز الثاني في الألعاب الجامعية التي أقيمت في غوانغجو بالصين. شارك في دورة الألعاب الأولمبية 2016 في ريو دي جانيرو بالبرازيل وبطولة العالم 2017 في لندن بإنجلترا، لكن تم إقصاؤه ضمن السلسلة الإقصائية. في سنة 2021، خلال أولمبياد طوكيو 2020، قطع المسافة في أقل من 1:45 لأول مرة في مسيرته، وتأهل إلى الدور نصف النهائي بزمان قدره 1:44:84. خلال بطولة العالم 2023 في بودابست، شارك ضمن السلسلة الإقصائية السادسة، وحل في المركز الأول بزمان قدره دقيقة واحدة و45 ث و100/24، أمام السويدي أندرياس كرامر (1:45:42) والجزائري سليمان مولا (1:45:76). ليضمن التأهل لنصف نهائي 800 متر من بطولة العالم لألعاب القوى التي تجرى أطوارها ببودابست ويحتل الصف السابع ضمن السلسلة الإقصائية الأولى.



أنس الساعي (1500 متر)

أنس الساعي، من مواليد 18 ماي 2001 بالرباط، بدأ مساره في مضامير الرباط قبل أن يلتحق بأكاديمية محمد السادس الدولية بإفرا.

فاز الساعي بالميدالية الفضية في سباق 1500 متر في دورة الألعاب الإفريقية للشباب بالجزائر العاصمة 2018، وكذلك في الألعاب الأولمبية للشباب في بوينس آيرس بالأرجنتين.

حصل على الميدالية البرونزية في سباق 1500 متر في البطولة العربية لألعاب القوى 2021 في رادس بتونس.

في سنة 2021، شارك في سباق 1500 متر رجال في دورة الألعاب الأولمبية الصيفية في طوكيو 2020، دون الوصول إلى النهائي (المركز 11 في التصفيات 5 خلال الدور نصف النهائي).

أنس هو الحائز على جائزة جامعة الأخوين، وكذلك جامعة كارولينا الجنوبية.

كما سجل العداء المغربي أنس الساعي زمنا جيدا له في سباق 3000 متر داخل القاعة حيث حقق توقيت قدره 7:39.11 دقائق خلال لقاء دولي لألعاب القوى بالولايات المتحدة الأمريكية.



محمد تندوفت (متر موانع 3000)

ولد محمد تندوفت في 12 مارس 1993 بأزيلال، وفاز بالميدالية الذهبية في سباق 3000 متر حواجز في دورة الألعاب الفرانكوفونية 2017 في أبيدجان وألعاب التضامن الإسلامي 2017 في باكو. فاز محمد تندوفت بعد ذلك بالميدالية الذهبية في سباق 3000 متر حواجز في البطولة العربية لألعاب القوى 2021 في رادس، تونس.

حقق العداء المغربي محمد تندوفت فضية سباق 3000 متر موانع في ألعاب البحر الأبيض المتوسط بوهران بالجزائر، وحل تندوفت ثانيا في نهائي 3000 متر بتوقيت 8 دقائق و23 ثانية و 85 جزء من الثانية، قبل أن يحتل المركز الثاني في الألعاب الفرانكوفونية 2023 في كينشاسا (جمهورية الكونغو الديمقراطية).

شارك في بطولة العالم بالدوحة 2019، وأولمبياد طوكيو 2020، وبطولة العالم في بودابست 2023، لكنه فشل في التواجد ضمن المراكز الثلاثة الأولى. كما شارك في الدوري الماسي بالدوحة واحتل المركز العاشر.

نورا النادي (متر موانع 400)

من مواليد 5 أبريل 1999 بالزمامرة، تميزت خلال البطولة العربية 2021 برادس، بعدما حصلت على الميدالية الذهبية في سباق 400 متر حواجز والتتابع 4 × 400 متر بالإضافة إلى الميدالية البرونزية في سباق 100 متر حواجز. فازت النادي بالميدالية البرونزية في سباق 400 متر حواجز في البطولة الإفريقية لألعاب القوى 2022 في سان بيير (موريشيوس) وفي ألعاب البحر الأبيض المتوسط 2022 بوهران. حصلت على الميدالية الذهبية في سباق 400 م حواجز في ألعاب التضامن الإسلامي 2022، وحصلت على ميداليتين ذهبيتين في الألعاب الفرانكوفونية في كينشاسا 2023 (400 متر حواجز وسباق التتابع 100 متر أربع مرات). بلغت نورا النادي، دور نصف نهائي سباق 400 م حواجز ضمن بطولة العالم لألعاب القوى ببودابست، وحلت النادي في المركز الخامس في مجموعتها بزم 55.21 ثانية لتتاهل ضمن العداءات الأربعة اللواتي حققن أفضل توقيت في كل السلسلات. وأصبحت "النادي" بهذا الإنجاز ثالث عداءة مغربية تصل إلى الدور النصف النهائي في اختصاص 400 متر حواجز في تاريخ بطولة العالم بعد نوال المتوكل و نهضة بدوان.



خديجة المرضي في وزن 75 كلف

ولدت خديجة المرضي سنة 1991، بمدينة الدار البيضاء المغربية، حيث نشأت داخل أسرة رياضية، وهو ما دفعها إلى هواية الملاكمة منذ صغر سنّها، وممارستها بأحد الجمعيات المحلية.

على مستوى المنتخب الوطني المغربي، شاركت المرضي في الألعاب الأولمبية في دورة 2016، في ريو دي جانيرو البرازيلية، حيث أقيمت من دور ربع النهائي. كما فازت بميدالية ذهبية لوزن أقل من 75 كلف، في الألعاب الإفريقية التي أقيمت في مدينة الرباط سنة 2019.

هذا بالإضافة إلى فوزها بالميدالية البرونزية في بطولة العالم سنة 2019، وأيضاً ميدالية فضية في بطولة العالم التي أقيمت في مدينة إسطنبول التركية عام 2022.

وفازت بالميدالية الذهبية في نفس الفئة في بطولة أفريقيا للملاكمة للهواة 2022 في مابوتو، قبل أن تتوج بطلا العالم في نيودلهي سنة 2023 وبهذا الإنجاز أصبحت أول امرأة عربية وإفريقية تفوز بهذا اللقب.

فازت المرأة التي يبلغ طولها 183 سم بالميدالية الذهبية في فئة أقل من 81 كلف في بطولة أفريقيا للملاكمة للهواة 2023 في ياوندي، الكاميرون، قبل أن تكرر نفس الأداء في فئة أكثر من 81 كلف في دورة الألعاب الإفريقية لعام 2023 في أكرا.



ياسين الرحموني (الترويض)

من مواليد 2 أكتوبر 1984 بهارليم الهولندية، مثل ياسين الرحموني المملكة المغربية في نهائي كأس العالم 2022 صنف الترويض، في لايبزيغ بألمانيا. شارك الفارس الرحموني في هذا المحفل العالمي بعد أدائه الجيد رفقة حصانه " أول آت وانس " في جائزة " شيرتوغيوخ " الدولية للترويض بهولندا. شارك في دورتين للألعاب الأولمبية بكل من أولمبياد لندن سنة 2012 رفقة الفرس " فلوريسكو إن آر دبلو "، ودورة الألعاب الأولمبية طوكيو 2020 التي حقق فيها انتصارا للمغرب رفقة الفرس " أول آت وانس ". يعد أول فارس مغربي يتأهل للألعاب الأولمبية، متوجا بذلك كأول بلد إفريقي وعربي يصل إلى هذا المستوى من المنافسة في صنف الترويض. شارك ضمن مساره بمعية فرسه "فلوريسكو إن آر دبلو " في دورة الألعاب العالمية للفروسية التي أقيمت سنة 2014، بكاين في نورماندي (فرنسا). يحظى بمكانة متميزة بين مائة أفضل فرسان العالم في الترويض، حيث يحتل المرتبة 97 في التصنيف العالمي للاتحاد الدولي للفروسية.

نور السلاوي (الفروسية الثلاثية)

بدأ عشق البطلة نور مع الخيل منذ صغرها، حيث قضت معظم أوقاتها في الإسطبلات، ما ساهم في تعلقها أكثر بالخيل، اختارت بعد ذلك الحصول على إجازة لمدة عام، عقب نجاحها في البكالوريا، رغبة منها في إكمال تدريبها على ركوب الخيل في المدرسة الوطنية للفروسية في «سومور» بفرنسا، واستمر عشق البطلة المغربية للخيل، حتى بعد إتمام تعليمها العالي في إنجلترا، وتحديدًا بجامعة «وارويك»، حيث واصلت ركوب الخيل كل يوم في ناد قريب من الجامعة، ما ساعدها على اكتشاف نظام الفروسية. صنعت التاريخ بعدما انتزعت الفارسة المغربية، نور السلاوي، بطاقة التأهل إلى أولمبياد «باريس 2024»، في سباق الخيول بإيطاليا، وباتت أول فارسة من منطقتي شمال إفريقيا والشرق الأوسط، في منافسات (ترياثلون الفروسية)، شاركت في كأس العالم، الأسد 2022 وفي مسابقة الفعاليات ركوب الخيل المستوى الأول والثاني، الذي ينظم في ليون وللتذكير، الأحداث الأولمبية بباريس الخاصة بالفروسية ستقام من 27 يوليو إلى غاية 29 منه.

الغولف والتيكواندو



إيناس لقلالاش (الغولف)

من مواليد 1997 بمدينة الدار البيضاء، اكتشفت إيناس الغولف سنة 2008، وسرعان ما أصبحت شغوفة بهذه الرياضة. التحقت عن سن الثانية عشرة بالفريق الوطني المغربي للسيدات، فمثلت المغرب منذ ذلك الحين في العديد من البطولات العربية والإفريقية والعالمية الخاصة بفتة الهواة.

تعتبر إيناس لقلالاش واحدة من بين ثلاث لاعبات ينتمين إلى بلدين إفريقيين تمكن من تحقيق التأهل والمشاركة في الألعاب الأولمبية، وهو ما يعتبر إنجازا كبيرا يؤكد موهبتها العالية وإصرارها على تحقيق التميز.

سجلت إيناس لقلالاش اسمها في التاريخ بعد أن أصبحت أول لاعبة غولف مغربية وعربية وشمال إفريقية تحقق الفوز بلقب الدورة 32 لبطولة لأكوست المفتوحة للسيدات بفرنسا في شتير من سنة 2022.

تلا تحقيقها لهذا اللقب انضمامها إلى الدوري المرموق لرابطة لاعبات الغولف المحترفات الأمريكية (LPGA Tour)، مما اعتبر بمثابة محطة مهمة في مسارها الرياضي.

فاطمة الزهراء أبو فارس (تيكواندو)



من مواليد 28 فبراير 2002 بالفقيه بن صالح، بدأت فاطمة الزهراء مسيرتها الرياضية بتشجيع من أبيها لاعب التيكواندو الذي قام بتسجيلها في جمعية الوفاق للتايكوندو بمسقط رأسها، حصلت على العديد من الألقاب كفوز بالميدالية الذهبية في الألعاب الإفريقية بالجزائر سنة 2018 في وزن أقل من 67 كغم، كما حققت أول ميدالية ذهبية مغربية وعربية في منافسات الألعاب الأولمبية للشباب ببوينس أيرس بالأرجنتين في وزن أزيد من 63 كغم. فازت بالميدالية الذهبية في الألعاب الإفريقية التي نظمت بالرباط سنة 2019 في وزن أزيد من 73 كغم، كما حققت الميدالية الفضية في ألعاب البحر الأبيض المتوسط بوهان بالجزائر في وزن أزيد من 67 كغم. نالت الميدالية البرونزية في نفس الفئة في ألعاب التضامن الإسلامي 2022 في قونية بتركيا. شاركت سنة 2023 في البطولة الإفريقية وحصلت على الميدالية الذهبية في البطولة الإفريقية في أبيدجان والألعاب الإفريقية في أكرا.

التزلج على اللوح وركوب الأمواج

آية أسقاس (التزلج على اللوح)

باعتبارها أول رياضة إفريقية تتنافس في منافسات التزلج اللوح، تصنع آية أسقاس تاريخ هذه الرياضة على المستوى القاري.

وبعمر 21 سنة فقط، ضمنت آية أسقاس تأهلها إلى أولمبياد باريس عقب مشاركتها في السلسلة الإقصائية بشنغهاي، وباتت أول متزلجة إفريقية تحقق هذا الإنجاز، بعدما حصلت على المرتبة 44 على مستوى العالم وفقاً لمجلة عالم التزلج، وحصلت على تذكرتها إلى الألعاب الأولمبية بفضل أدائها خلال سلسلة التصفيات الأولمبية في شنغهاي في 16 مايو.

وستشهد ألعاب باريس، المقرر إجراؤها في الفترة من 26 يوليو إلى 11 غشت، ظهور آية أسقاس لأول مرة في التزلج يوم 6 أغسطس، في "ساحة الكونكورد" الشهيرة في باريس.

وانضمت رياضة التزلج على اللوح بشكل رسمي إلى قائمة الرياضات الإضافية لدورة الألعاب الأولمبية طوكيو 2020 بقرار من اللجنة الأولمبية الدولية، وستكون رياضة رسمية خلال نسخة 2028 في لوس أنجلوس.



رمزي بوخيham (ركوب الأمواج)

باعتبارها أول رياضة إفريقية تتنافس في منافسات التزلج اللوح، تصنع آية أسقاس تاريخ هذه الرياضة على المستوى القاري.

وبعمر 21 سنة فقط، ضمنت آية أسقاس تأهلها إلى أولمبياد باريس عقب مشاركتها في السلسلة الإقصائية بشنغهاي، وباتت أول متزلجة إفريقية تحقق هذا الإنجاز، بعدما حصلت على المرتبة 44 على مستوى العالم وفقاً لمجلة عالم التزلج، وحصلت على تذكرتها إلى الألعاب الأولمبية بفضل أدائها خلال سلسلة التصفيات الأولمبية في شنغهاي في 16 مايو.

وستشهد ألعاب باريس، المقرر إجراؤها في الفترة من 26 يوليو إلى 11 غشت، ظهور آية أسقاس لأول مرة في التزلج يوم 6 أغسطس، في "ساحة الكونكورد" الشهيرة في باريس.

وانضمت رياضة التزلج على اللوح بشكل رسمي إلى قائمة الرياضات الإضافية لدورة الألعاب الأولمبية طوكيو 2020 بقرار من اللجنة الأولمبية الدولية، وستكون رياضة رسمية خلال نسخة 2028 في لوس أنجلوس.



الرياضات الأخرى المشاركة

بالإضافة إلى الرياضيين المغاربة الذين سبق ذكرهم (انظر الصفحات 19 إلى 27)، سيكون العديد من المشاركين جزءا من هذا الحفل في باريس. وفي رياضة المسابقة، ستخوض يسرى زكراني وحسام الكرد الأولمبياد للمرة الثانية في مشوارهما بعد دورة ريو دي جانيرو 2016. فازت زكراني بتذكرتها في منافسات المبارزة بعد فوزها بالمركز الأول خلال الدورة التأهيلية للمسابقة الأولمبية في منطقة إفريقيا في أبريل الماضي بالجزائر العاصمة. من جانبه تفوق الكرد المصنف 54 عالميا على كافة منافسيه الأفارقة وتأهل في التصنيف العام. في رياضة المصارعة اليونانية الرومانية، يمثل المغرب أسامة أسد في وزن (أقل من 130 كلغ) وتأهل ابن مدينة القنيطرة بعد حصوله على المركز الثاني في البطولة التأهيلية الإفريقية التي نظمت في مارس الماضي بمصر. سيمثل المملكة الشريفة في رياضة التجديف، ماتيس السوداني بعد مشاركته في بطولة العالم التي أقيمت بمدينة لافالي المركز الثالث في المملكة المتحدة حيث أمام أبطال عمالة العالم في هذه الرياضة الكيك سلاوم ليتأهل للألعاب الأولمبية بباريس 2024 ويعتبر هذا الإنجاز الكبير الذي حققه "ماتيس" فهو إنجاز تاريخي. وللتذكير تعتبر هذا التأهل في الألعاب الأولمبية فهي المشاركة الثانية بعد دورة طوكيو. وستواجه أشرف العايد، الحائز على الميدالية الذهبية في سباق السرعة K1 1000 متر في البطولة الإفريقية المنظمة بنيجيريا (نوفمبر 2023)، في باريس للدفاع عن ألوان المغرب. بعد فوزه بالبطولة الإفريقية التي أقيمت بزمبابوي في نونبر الماضي، سينافس نديم الرحموشي في منافسات الدراجات البلي أم أكس مثل أشرف الدغمي. ضد الساعة. وفي التجديف، تأهلت مجدولين العلاوي إلى منافسات السكيف يوم 25 أكتوبر 2023، خلال مشاركتها في البطولة الإفريقية المنظمة بتونس.

بعد احتلاله المركزين 26 عالميا والثاني إفريقيا حسب الترتيب النهائي لسنة 2023 الصادر عن الاتحاد الدولي للدراجات، سيشارك المنتخب الوطني لركوب الدراجات في الأولمبياد بعد احتلاله المركزين 26 عالميا والثاني إفريقيا حسب الترتيب النهائي لسنة 2023 الصادر عن الاتحاد الدولي للدراجات. سيتنافس بلال الكرة الطائرة الشاطئية زهير الجراوي ومحمد أبيشة في أولمبياد باريس. وهذه هي المشاركة الثانية للكرة الطائرة الشاطئية المغربية في الألعاب الأولمبية بعد طوكيو. ومن بين المشاركين في الأولمبياد، بطلة الجودو سمية إيراوي في وزن (أقل من 52 كلغ) وعبد الرحمان بوشيتا في وزن (أقل من 66 كلغ)، وكذلك جواد عبد المولى في رياضة (التراثلون)، وإدريس الحفاري (الرمية الرياضية)، وأميمة البوشتي (التايكوندو)، وثنائي بلال ملخ وفاطمة الماموني في رياضة (بريك دانس). في رياضة السباحة تأهلت إيمان البردي في مسافة (100 متر سباحة على الصدر) وإياس الفلكي في مسافة (400 متر سباحة حرة) إلى الألعاب الأولمبية. وإلى جانب خديجة مرضي، تأهلت الملاكمتان إلى باريس 2024، وهما وداد بيرتال في (وزن 54 كلغ) وياسمين متقي في (وزن 50 كلغ) اللتين تميزتا خلال التصنيفات المؤهلة لمنطقة أفريقيا، التي أقيمت في شتبر الماضي في دكار. وسيمثل ستة رياضيين المغرب في الماراتون، وهم زهير الطالبي وعثمان الكمري ومحسن أوطلة في صنف (الرجال) وفاطمة الزهراء كردادي (انظر الصفحة 21)، ورحمة الطاهري وكوثر بولعيد (سيدات).



يسرى زكراني (المسابقة)

إختبر معلوماتك مع إختبار الذكاء الرياضي للألعاب الأولمبية 2024

في سنة 1976 حصل لاعب جمباز روماني على خمس ميداليات، منها ثلاث ذهبيات.

نادية كومانيسي	6
ماريانا كوستانتين	
جيورجيتا غابور	

في الألعاب الأولمبية، كم عدد الميداليات الذهبية التي فاز بها المنتخب المجري لكرة القدم؟

1	7
2	
3	

حصل لاعب كرة سلة أمريكي على أكبر عدد من الميداليات في الألعاب الأولمبية.

كيفين دورانت	8
كارميلو أنطوني	
لويرين جيمس	

ما هو عدد العدائين الذين شاركوا في أولمبياد لوس أنجلوس؟

2	9
3	
4	

ما هي الدولة الكبرى التي ستنظم دورة الألعاب الأولمبية الصيفية 2028 خلال أربع سنوات؟

البرازيل	10
ألمانيا	
الولايات المتحدة الأمريكية	

ما هي الدولة الأوروبية التي استضافت أول دورة للألعاب الأولمبية سنة 1896؟

أثينا	1
باريس	
أمستردام	

كم مرة كانت باريس المدينة المضيفة للألعاب الأولمبية، بما في ذلك دورة الألعاب الأولمبية باريس 2024؟

1	2
2	
3	

ما هي السنة التي مكنت النساء من المشاركة في الألعاب الأولمبية الصيفية؟

1900	3
1924	
1936	

من هو الرياضي الأسطوري الذي حصل على أكبر عدد من الميداليات الذهبية في الألعاب الأولمبية الصيفية؟

مايكل فيلبس	4
كارل لويس	
مارك سبيتز	

كم عدد الميداليات الذهبية التي فاز بها الجامايكي يوسين بولت بين عامي 2008 و 2016؟

7	5
8	
9	

قرأؤنا الأعزاء،

يسعدنا أن ندعوكم للمشاركة في لعبة المسابقات المثيرة لدينا! فيما يلي تعليمات إرسال إجاباتك والحصول على فرصة للفوز بهدية PlayStation 5 مقدمة من طرف MDJS :



1. إقرأؤوا كل سؤال بعناية وضعوا علامة على الإجابات الصحيحة في النموذج المقدم.
2. قوموا بالمسح الضوئي للنموذج المكتمل أو تصويره.
3. أرسلوا نسخة المسح الضوئي لإجاباتكم إلى البريد الإلكتروني التالي: derbyfoot2012@gmail.com.

اللعب هو هواية و مصدر للمتعة ووسيلة من وسائل الترفيه. يجب فقط أن يمارس من قبل البالغين. باش تمارس هذه الهواية و اتمتع بها بلا ماتطيح في المشاكل، خاصك تتحكم في عادات اللعب ديالك.

الوصايا العشر للعب المسؤول (المعقول)

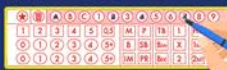
1. اللعب فقط للمتعة: ماتديرش من اللعب حرفة
2. خذ فترة راحة من وقت الوقت و احسب لفلوس للعبتي ، و لربحتي، و لخسرتي
3. حدد وقت اللعب
4. حدد ميزانية اللعب
5. إلا اربحت خذ وقتك او فكر قبل ما تعاود تلعب
6. لفلوس لي محددها اللعب خصها ما تأترش على حياتك و حياة عائلتك
7. ما عمرك تتسلف باش تلعب
8. ماعمرك تبيع حوايجك باش تلعب
9. خاصك تتصنت لآراء و ملاحظات الناس لأقرب إليك
10. اللعب خاصو يبقى متعة ؛ و الى يبدأ ينفريك و يقلقك تكلم على المشكلة إما مع عائلتك أو أصحابك أو الناس لتتق فيهم



كيفاش تلعب ؟



Code coupon MAROC VS MALI



هو الكود ديال الحدث لي كاتمر فالورقة

رمز القسيمة

09/02/2024

0487

هو الكود لي ممكن تلعب بيه شويما وهو لي كا يكون مطبوع فالوصل ديال اللعب

رمز القسيمة و رمز الجهاز

من الان فصاعدا. جميع الاحداث علما جوج رموز و اللاعب يمكن ليه يختار الرمز اللي باغي يلعب بيه :



قسيمة اللعب COTE & SPORT

استخدم القسيمة COTE & SPORT باش
تلعب رهانات دياك في لقط البيع.
عمر اول الكود لي كاين فالخانة رقم 3. من
بعد اختار من خيارات الرهان لي كاينة
فالقسيمة ولي كايجيوا هانا:

القسيمة الجديدة

2

لوحة التركيبات

مكونات لوحة التركيبات

مضاعف
المبلغ $\times 10$

عدد
التركيبات

مبلغ الرهان

3

الالعب المشار اليها بعلامة كاتعتبر ثابتة وكا تدخل في كل تركيبة. الشيء لي كيقلل من عدد التركيبات المشاة والمراصة الإجمالية

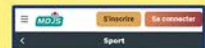
باش تخرجوا الباركود. يجب استخدام التطبيق بدون إدخال معلومات الحساب الشخصي

باش تقوم بحجز الرهان دياك خالص تبع هاد الخطوات :

3- اضعف على القائمة

2- اضعف على « Réserver »

1- اختار الرهانات دياك



6- سكاني الباركود واللعب
مأقر نقطة بيع

5- اضعف على « Voir le code barre »

4- اضعف على « Paris réservées »



4



نرتجو الرياضة



تمويل البنيات الرياضية الوطنية و المحلية، مرافقة الرياضيين المحترفين، تنمية الرياضة النسوية، دعم العالم القروي و الرياضة لذوي الاحتياجات الخاصة... في خدمة جميع الأجيال منذ أكثر من 60 سنة... المغربية للألعاب والرياضة المساند الأول للرياضة الوطنية، تساهم في تطويرها بدفع جميع أرباحها للصندوق الوطني لتنمية الرياضة.



www.facebook.com/mdjsofficiel

www.mdjs.ma